



C'est quoi

Le Labo-Fondement vous offre des **formations** et **accompagnement** pour :

- Vous sentir plus outillé.e.s dans votre rôle de **dirigeant.e** d'entreprise.
- Développer vos **compétences** et votre **réseau**.



Pour qui

- Votre entreprise à entre **1 et 3 ans** d'existence (à titre indicatif, contactez nous pour valider votre admissibilité).
- Vous êtes établi.e sur le territoire de la SADC des Laurentides.
- Vous êtes prêt.e à **vous investir** dans votre développement entrepreneurial.



Combien

350 \$ + taxes

Inclus :

- 7 formations et ateliers.
- 4 rencontres de coaching individuel.
- Concours de pitch: Bourses à gagner !
- Une photo professionnelle + votre vidéo de pitch.
- Billet pour le Gala Entrepreneur.e



Période d'inscription

En ligne:

Jusqu'au 8 septembre 2025

Rencontre initiale :

Semaine **du 8 septembre 2025**

Places limitées.

Je m'inscris

Lieux des rencontres

SADC des Laurentides

1332 boul de Sainte-Adèle, 2e étage
Sainte-Adèle

Centre sportif des Pays-d'en-Haut

252 boul. de Sainte-Adèle,
Sainte-Adèle

La Manufacture

195 Rue Brissette #72,
Sainte-Agathe

4 septembre
12h-13h

Séance d'information

En ligne

Séance d'information en ligne. Présentation des objectifs du parcours et admissibilité.

Virtuel

8 au 12 sept.
Sur RDV

Rencontre initiale

Préinscription

Rencontre individuelle avec une conseillère.

En préparation

Avant la rencontre, réfléchir à vos motivations à participer.

Virtuel

Du 8 au 14 sept.

Auto-formation

Business Model Canvas

À l'aide de la vidéo explicative, compléter le document BMC

À faire

Écouter la vidéo et remplir le document BMC

Virtuel

22 septembre
9 h à 15 h

ATELIER

Départ collectif

Présentation de l'écosystème. Atelier Synergie Économique Laurentides. Retour sur le BMC.

À apporter
BMC complété

Centre Sportif

6 octobre
9 h à 13 h

FORMATION

Les données: décider avec clarté

Pourquoi et comment analyser les données provenant de vos ventes, réseaux sociaux et site internet.

À faire
Travailler les données de l'entreprise

La Manufacture

3 novembre
9 h à 15 h

FORMATION

Marketing : stratégies et actions

Se démarquer avec justesse et poser des actions cohérentes.

À faire
Travailler le plan marketing (remise le 15 déc.)

Centre Sportif

Du 4 nov. au 19 déc.
Sur RDV

Coaching individuel

Rencontre de travail avec expert e

Rencontre individuelle avec notre experte pour travailler votre plan marketing.

À apporter
Avoir votre plan marketing complété en main.

Virtuel

24 novembre
9 h à 13 h

FORMATION

Prévisions financières

Projetez vos dépenses et ventes. Tester vos scénarios.

À faire
Travailler les prévisions (remise le 15 déc.)

La Manufacture

Du 1 au 12 déc.
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Un moment pour ancrer les apprentissages et adapter les outils à votre réalité.

À apporter
Vos chiffres (ventes, prévisions, KPI ...)

SADC Laurentides/
Virtuel

15 décembre
9 h à 13 h

ATELIER

**La santé mentale de l'entrepreneur.e"/
Présentation entre pairs**

Atelier santé mentale + Présentez votre entreprise au groupe.

À remettre
Présentation des éléments clés de l'entreprise

La Manufacture

12 janvier
9 h à 12 h

FORMATION

Développer une communication attrayante: dire moins, dire mieux, vendre plus

Communiquez de façon à capter l'attention et intéresser votre public.

À faire
Travailler vos avantages concurrentiels.

Centre Sportif

19 janvier
9 h à 12 h

Résumez votre proposition de valeur en moins de 60 secondes.

À faire
Travailler votre pitch de 60 sec.

Centre Sportif

Du 26 jan. au 6 fév.
Sur RDV

Coaching individuel

Rencontre de travail avec experte

Travaillez votre pitch de vente, vos rencontres clients, vos présentations...

À apporter
Avoir votre pitch de vente et avantages concurrentiels

Virtuel

11 février
Facultatif

TOURNAGE sur RDV

Tournage du concours de pitch

Pour les gens qui participent au concours de pitch.

À remettre
Avoir son pitch prêt et son sourire !

La Manufacture

16 février
9 h à 13 h

FORMATION

Le financement / Synthèse

Quels sont les clés d'un projet finançable ?/ Faites le point sur votre parcours et préparez la suite.

En préparation
Écouter le balado
Entreprendre son financement

Centre Sportif

1er avril
16 h à 19 h

GALA réseautage

Rendez-vous entrepreneurial

Rencontrez la communauté d'affaires et créer des contacts.

En préparation
Ciblez un objectif de réseautage.

Théâtre du Marais

Du 16 fév. au 1 avril
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Évaluez vos systèmes de gestion, vos besoins de financement et vos acquis avec votre conseiller.

À apporter
Vos chiffres (ventes, prévisions, ...)

SADC Laurentides/
Virtuel

Du 26 jan. au 6 fév.
Sur RDV

RDV individuel

Rencontre de travail avec experte

Travaillez votre pitch de vente, vos rencontres clients, vos présentations...

À apporter

Avoir votre pitch de vente et avantages concurrentiels

Virtuel

11 février
Facultatif

TOURNAGE sur RDV

Tournage du concours de pitch

Pour les gens qui participent au concours de pitch.

À remettre

Avoir son pitch prêt et son sourire !

La Manufacture

16 février
9 h à 13 h

FORMATION

Le financement / Synthèse

Quels sont les points clés pour avoir un projet finançable.

En préparation

Écouter le balado Entreprendre son financement

Centre Sportif

1er avril
16 h à 19 h

GALA réseautage

Rendez-vous entrepreneurial

Rencontrez la communauté d'affaires et créer des contacts.

En préparation

Ciblez un objectif de réseautage.

Théâtre du Marais

Du 6 au 17 avril
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Évaluez vos systèmes de gestion et votre besoin de financement avec votre conseiller.ère.

À apporter

Vos chiffres (ventes, prévisions, ...)

SADC Laurentides/
virtuel

Lieux des rencontres

SADC des Laurentides

1332 boul de Sainte-Adèle, 2e étage
Sainte-Adèle

Centre sportif des Pays-d'en-Haut

252 boul. de Sainte-Adèle,
Sainte-Adèle

La Manufacture

195 Rue Brissette #72,
Sainte-Agathe



Période d'inscription

En ligne :

15 août au 8 septembre 2025

Entrevue d'admission :

le 9 ou 16 septembre 2025

Places limitées.

Je m'inscris

Coûts du parcours complet



350 \$ + taxes

Inclus :

- Toutes les formations et ateliers.
- 4 séances de coaching individuel.
- Concours de pitch: Bourses à gagner !
- Une photo professionnelle + votre vidéo de pitch.
- Billet pour le Gala Entrepreneur.e

Formations à la carte

Formations pour parfaire vos connaissances en tant que gestionnaires.



Marketing: stratégies et actions

3 novembre, 9 h 00 à 15 h 00

Formation : 50\$

Coaching individuel 175\$



Développer une communication attrayante: dire moins, dire mieux, vendre plus

12 et 19 janvier, 9 h 00 à 12 h 00

Formation : 50\$

Coaching individuel 175\$