



C'est quoi

Le Labo-Fondement vous offre des **formations** et **accompagnement** pour :

- Vous sentir plus outillé.e.s dans votre rôle de **dirigeant.e** d'entreprise.
- Développer vos **compétences** et votre **réseau**.



Pour qui

- Votre entreprise à entre **1 et 3 ans** d'existence (à titre indicatif, contactez nous pour valider votre admissibilité).
- Vous êtes établi.e sur le territoire de la SADC des Laurentides.
- Vous êtes prêt.e à **vous investir** dans votre développement entrepreneurial.



Combien

350 \$ + taxes

Inclus :

- 7 formations et ateliers.
- 4 rencontres de coaching individuel.
- Concours de pitch: Bourses à gagner !
- Une photo professionnelle + votre vidéo de pitch.
- Billet pour le Gala Entrepreneur.e



Période d'inscription

En ligne:

Jusqu'au 8 septembre 2025

Rencontre initiale :

Semaine **du 8 septembre 2025**

Places limitées.

Je m'inscris

Lieux des rencontres

SADC des Laurentides

1332 boul de Sainte-Adèle, 2e étage
Sainte-Adèle

Centre sportif des Pays-d'en-Haut

252 boul. de Sainte-Adèle,
Sainte-Adèle

La Manufacture

195 Rue Brissette #72,
Sainte-Agathe

4 septembre
12h-13h

Séance d'information

En ligne

Séance d'information en ligne. Présentation des objectifs du parcours et admissibilité.

Virtuel

8 au 12 sept.
Sur RDV

Rencontre initiale

Préinscription

Rencontre individuelle avec une conseillère.

En préparation

Avant la rencontre, réfléchir à vos motivations à participer.

Virtuel

Du 8 au 14 sept.

Auto-formation

Business Model Canvas

À l'aide de la vidéo explicative, compléter le document BMC

À faire

Écouter la vidéo et remplir le document BMC

Virtuel

15 septembre
9 h à 15 h

ATELIER

Départ collectif

Présentation de l'écosystème. Atelier Synergie Économique Laurentides. Retour sur le BMC.

À apporter
BMC complété

Centre Sportif

6 octobre
9 h à 13 h

FORMATION

Les données: décider avec clarté

Pourquoi et comment analyser les données provenant de vos ventes, réseaux sociaux et site internet.

À faire
Travailler les données de l'entreprise

La Manufacture

3 novembre
9 h à 15 h

FORMATION

Marketing : stratégies et actions

Se démarquer avec justesse et poser des actions cohérentes.

À faire
Travailler le plan marketing (remise le 15 déc.)

Centre Sportif

24 novembre
9 h à 13 h

FORMATION

Prévisions financières

Projetez vos dépenses et ventes. Tester vos scénarios.

À faire
Travailler les prévisions (remise le 15 déc.)

La Manufacture

Du 1 au 12 déc.
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Un moment pour ancrer les apprentissages et adapter les outils à votre réalité.

À apporter
Vos chiffres (ventes, prévisions, KPI ...)

SADC Laurentides/
Virtuel

15 décembre
9 h à 13 h

ATELIER

La santé mentale de l'entrepreneur.e" / Présentation entre pairs

Atelier santé mentale + Présentez votre entreprise au groupe.

À remettre
Présentation des éléments clés de l'entreprise

La Manufacture

Du 13 au 28 jan.
Sur RDV

Coaching individuel

Rencontre de travail avec expert.e

Rencontre individuelle avec notre experte pour travailler votre plan marketing.

À apporter
Avoir votre plan marketing complété en main.

Virtuel

12 janvier
9 h à 12 h

FORMATION

Développer une communication attrayante: dire moins, dire mieux, vendre plus

Communiquez de façon à capter l'attention et intéresser votre public.

À faire
Travailler vos avantages concurrentiels.

Centre Sportif

19 janvier
9 h à 12 h

Résumez votre proposition de valeur en moins de 60 secondes.

À faire
Travailler votre pitch de 60 sec.

Centre Sportif

Du 26 jan. au 6 fév.
Sur RDV

Coaching individuel

Rencontre de travail avec experte

Travaillez votre pitch de vente, vos rencontres clients, vos présentations...

À apporter
Avoir votre pitch de vente et avantages concurrentiels

Virtuel

11 février
Facultatif

TOURNAGE sur RDV

Tournage du concours de pitch

Pour les gens qui participent au concours de pitch.

À remettre
Avoir son pitch prêt et son sourire !

La Manufacture

16 février
9 h à 13 h

FORMATION

Le financement / Synthèse

Quels sont les clés d'un projet finançable ?/ Faites le point sur votre parcours et préparez la suite.

En préparation
Écouter le balado
Entreprendre son financement

Centre Sportif

1er avril
16 h à 19 h

GALA réseautage

Rendez-vous entrepreneurial

Rencontrez la communauté d'affaires et créer des contacts.

En préparation
Ciblez un objectif de réseautage.

Théâtre du Marais

Du 6 au 17 avril
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Évaluez vos systèmes de gestion, vos besoins de financement et vos acquis avec votre conseiller.

À apporter
Vos chiffres (ventes, prévisions, ...)

SADC Laurentides/
Virtuel