



Le Labo-Fondement vous offre des **formations** et **accompagnement** pour :

- Vous sentir plus outillé.e.s dans votre rôle de **dirigeant.e** d'entreprise.
- Développer vos **compétences** et votre **réseau**.

3 novembre
9 h à 15 h

FORMATION

Marketing : stratégies et actions

Se démarquer avec justesse et poser des actions cohérentes.

À faire
Travailler le plan marketing (remise le 15 déc.)

Centre Sportif

24 novembre
9 h à 13 h

FORMATION

Prévisions financières

Projetez vos dépenses et ventes. Tester vos scénarios.

À faire
Travailler les prévisions (remise le 15 déc.)

La Manufacture

4 septembre
12h-13h

Séance d'information

En ligne

Séance d'information en ligne. Présentation des objectifs du parcours et admissibilité.

Virtuel

9 ou 16 sept.
Sur RDV

Rencontre initiale

Préinscription

Rencontre individuelle avec une conseillère.

En préparation

Avant la rencontre, réfléchir à vos motivations à participer.

Virtuel

Du 8 au 21 sept.

Auto-formation

Business Model Canvas

À l'aide de la vidéo explicative, compléter le document BMC

À faire

Écouter la vidéo et remplir le document BMC

Virtuel

22 septembre
9 h à 15 h

FORMATION

Brise-glace

Présentation de l'écosystème. Atelier Synergie Économique Laurentides. Retour sur le BMC.

À apporter

BMC complété

Centre Sportif

6 octobre
9 h à 13 h

FORMATION

Les données: décider avec clarté

Pourquoi et comment analyser les données provenant de vos ventes, réseaux sociaux et site internet.

À faire

Travailler les données de l'entreprise

La Manufacture

Du 1 au 12 déc.
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Un moment pour ancrer les apprentissages et adapter les outils à votre réalité.

À apporter

Vos chiffres (ventes, prévisions, KPI ...)

SADC Laurentides/
virtuel

15 décembre
9 h à 13 h

REMISE | GROUPE

La santé mentale de l'entrepreneur.e" / Présentation entre pairs

Atelier santé mentale + Présentez votre entreprise au groupe.

À remettre

Présentation des éléments clés de l'entreprise

La Manufacture

Du 13 au 28 jan.
Sur RDV

RDV individuel

Rencontre de travail avec expert.e

Rencontre individuelle avec notre experte pour travailler votre plan marketing.

À apporter

Avoir votre plan marketing complété en main.

Virtuel

12 janvier
9 h à 12 h

FORMATION

Développer une communication attrayante: dire moins, dire mieux, vendre plus

Communiquez de façon à capter l'attention et intéresser votre public.

À faire

Travailler vos avantages concurrentiels.

Centre Sportif

19 janvier
9 h à 12 h

À faire

Travailler votre pitch de 60 sec.

Centre Sportif

Du 26 jan. au 6 fév.
Sur RDV

RDV individuel

Rencontre de travail avec experte

Travaillez votre pitch de vente, vos rencontres clients, vos présentations...

À apporter

Avoir votre pitch de vente et avantages concurrentiels

Virtuel

11 février
Facultatif

TOURNAGE sur RDV

Tournage du concours de pitch

Pour les gens qui participent au concours de pitch.

À remettre

Avoir son pitch prêt et son sourire !

La Manufacture

16 février
9 h à 13 h

FORMATION

Le financement / Synthèse

Quels sont les points clés pour avoir un projet finançable.

En préparation

Écouter le balado
Entreprendre son financement

Centre Sportif

À déterminer
16 h à 19 h

GALA réseautage

Rendez-vous entrepreneurial

Rencontrez la communauté d'affaires et créer des contacts.

En préparation

Ciblez un objectif de réseautage.

Théâtre du Marais

Du 6 au 17 avril
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Évaluez vos systèmes de gestion et votre besoin de financement avec votre conseiller.ère.

À apporter

Vos chiffres (ventes, prévisions, ...)

SADC Laurentides/
virtuel

Lieux des rencontres

SADC des Laurentides

1332 boul de Sainte-Adèle, 2e étage
Sainte-Adèle

Centre sportif des Pays-d'en-Haut

252 boul. de Sainte-Adèle,
Sainte-Adèle

La Manufacture

195 Rue Brissette #72,
Sainte-Agathe



Inscription

Inscription en ligne :
15 août au 8 septembre 2025

Entrevue d'admission :
le 9 ou 16 septembre 2025

Places limitées.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION :
sadclarentides.org

Coûts du parcours complet

\$ **350 \$ + taxes**

Inclus :

- Toutes les formations et ateliers.
- 4 séances de coaching individuel.
- Concours de pitch: Bourses à gagner !
- Une photo professionnelle + votre vidéo de pitch.
- Billet pour le Gala Entrepreneur.e

Formation à la carte

Pour les gens qui ne sont pas inscrits au parcours



Marketing: stratégies et actions

3 novembre, 9 h 00 à 15 h 00
Détails et inscription à venir



**Développer une communications attrayante:
dire moins, dire mieux, vendre plus**

12 et 19 janvier, 9 h 00 à 12 h 00
Détails et inscription à venir

Du 13 au 28 jan.
Sur RDV

RDV individuel

Rencontre de travail avec expert e

Rencontre individuelle avec notre experte pour travailler votre plan marketing.

À apporter

Avoir votre plan marketing complété en main.

Virtual

12 janvier
9 h à 12 h

FORMATION

Développer une communication attrayante: dire moins, dire mieux, vendre plus

Communiquez de façon à capter l'attention et intéresser votre public.

À faire

Travailler vos avantages concurrentiels.

Centre Sportif

19 janvier
9 h à 12 h

FORMATION

Résumez votre proposition de valeur en moins de 60 secondes.

À faire

Travailler votre pitch de 60 sec.

Centre Sportif

Du 26 jan. au 6 fév.
Sur RDV

RDV individuel

Rencontre de travail avec experte

Travaillez votre pitch de vente, vos rencontres clients, vos présentations...

À apporter

Avoir votre pitch de vente et avantages concurrentiels

Virtual

11 février
Facultatif

TOURNAGE sur RDV

Tournage du concours de pitch

Pour les gens qui participent au concours de pitch.

À remettre

Avoir son pitch prêt et son sourire !

La Manufacture

16 février
9 h à 13 h

FORMATION

Le financement / Synthèse

Quels sont les points clés pour avoir un projet finançable.

En préparation

Écouter le balado Entreprendre son financement

Centre Sportif

À déterminer
16 h à 19 h

GALA réseautage

Rendez-vous entrepreneurial

Rencontrez la communauté d'affaires et créer des contacts.

En préparation

Ciblez un objectif de réseautage.

Théâtre du Marais

Du 6 au 17 avril
Sur RDV

Service-conseil

Rencontre conseil

Évaluez vos systèmes de gestion et votre besoin de financement avec votre conseiller.ère.

À apporter

Vos chiffres (ventes, prévisions, ...)

SADC Laurentides/
virtuel

Inscription au parcours complet



Inclus :

- Toutes les formations et ateliers.
- 4 séances de coaching individuel.
- Concours de pitch: Bourses à gagner !
- Une photo professionnelle + vidéo de pitch.
- Billet pour le Gala Entrepreneur.e
- Coût du parcours complet : 350 \$



Formation à la carte

Pour les gens qui ne sont pas inscrits au parcours



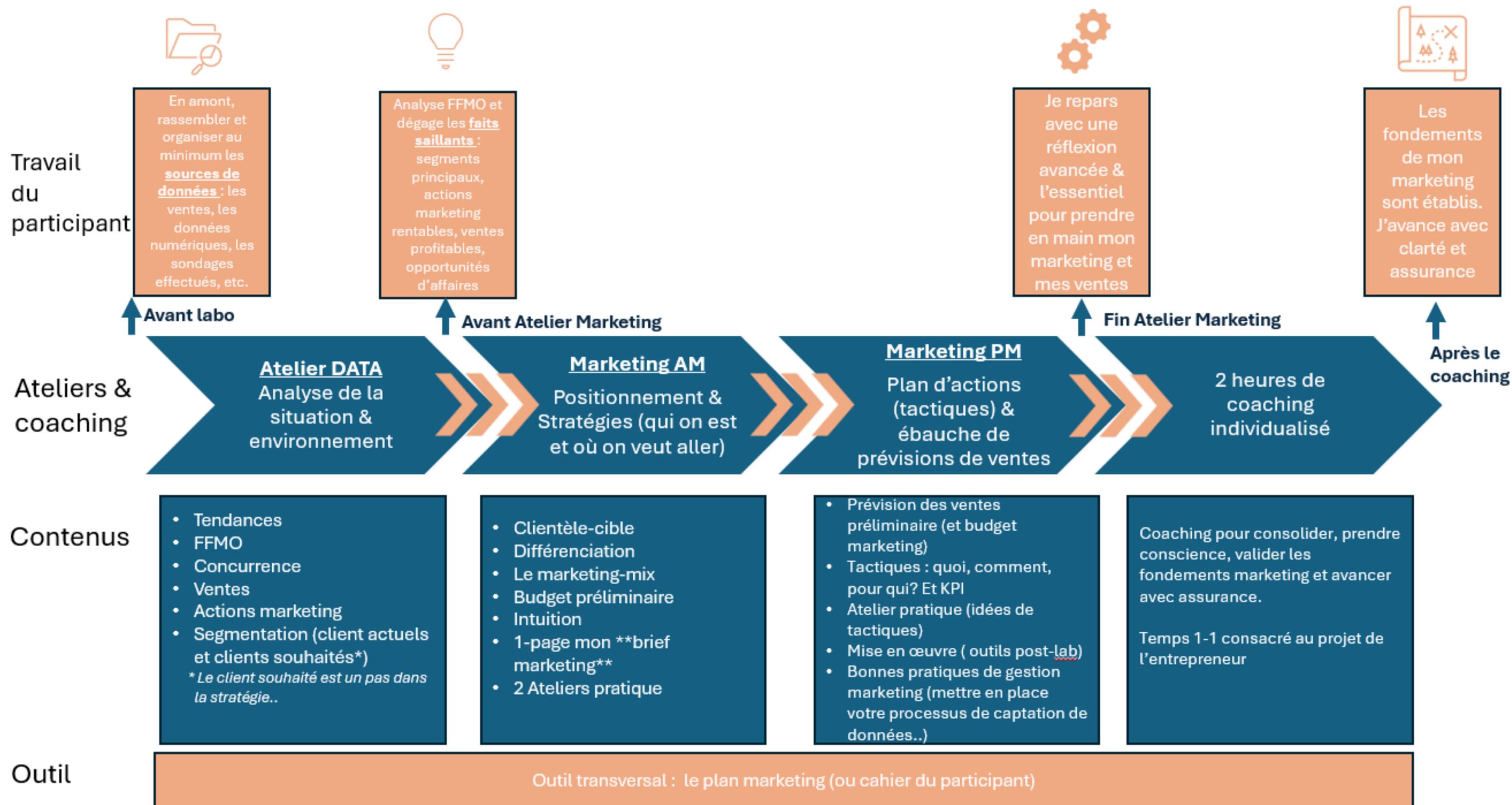
Marketing: stratégies et actions

3 novembre, 9 h 00 à 15 h 00
Formation: 50 \$
Coaching (optionnel): 175\$



Développer une communications attrayante: dire moins, dire mieux, vendre plus

12 et 19 janvier, 9 h 00 à 12 h 00
Formation: 50 \$
Coaching (optionnel): 175 \$



23 mars
9 h à 12 h

ATELIER

**Retour sur le Labo et
besoin futur**

Évaluez votre
progression, donnez
vos commentaires

À déterminer